

## Συμμόρφωση Αγωγής & Πολυφαρμακία

Από την απλή εκτέλεση στην οργανωμένη  
φαρμακευτική καθοδήγηση



Διαβήτης



Συμμόρφωση



Συσκευές

Εκπαιδευτικό υλικό για παρουσιάσεις  
και scientific uploads.

## Γιατί αποτυγχάνει συχνά η συμμόρφωση

Πολύπλοκα σχήματα, πολλά φάρμακα και διαφορετικές ώρες λήψης.

Ανεπιθύμητες ενέργειες, φόβοι, παρανοήσεις ή περιορισμένη κατανόηση του σκοπού της αγωγής.

Ξεχασμένες δόσεις, διακοπές ρουτίνας, κόπωση ή επιβάρυνση φροντιστή.

[patientcare.gr](https://patientcare.gr)

- Pharmaceutical care
- Diabetes support
- Adherence & polypharmacy
- Self-monitoring devices

## Πολυφαρμακία: ένα πραγματικό patient-care challenge

Όσο αυξάνει ο αριθμός φαρμάκων, αυξάνει και η πιθανότητα λαθών ή ασυνέπειας.

Ο ασθενής συχνά δυσκολεύεται να διαχωρίσει τι είναι βασική αγωγή, τι συμπληρωματική και τι περιστασιακή χρήση.

Το πρόβλημα δεν είναι μόνο οι αλληλεπιδράσεις, αλλά και η πρακτική δυνατότητα σωστής εφαρμογής.

[patientcare.gr](https://patientcare.gr)

- Pharmaceutical care
- Diabetes support
- Adherence & polypharmacy
- Self-monitoring devices

## Σημεία που πρέπει να εντοπίζει το φαρμακείο

Ασθενής που δεν μπορεί να εξηγήσει πότε και γιατί λαμβάνει κάθε φάρμακο.

Ασυνέπεια στις επαναγορές ή συχνές εναλλαγές χωρίς σαφή λόγο.

Χρήση πολλών OTC ή συμπληρωμάτων χωρίς ένταξη στο συνολικό πλάνο.

Δυσκολίες κατάποσης, χειρισμού συσκευών ή κατανόησης οδηγιών.

[patientcare.gr](https://patientcare.gr)

- Pharmaceutical care
- Diabetes support
- Adherence & polypharmacy
- Self-monitoring devices

## Ένας πρακτικός medication review στο φαρμακείο

Ποια φάρμακα λαμβάνονται πραγματικά στην πράξη;

Πότε λαμβάνονται και με ποια λογική τα συνδέει ο ασθενής;

Πού εμφανίζονται δυσκολίες: ωράριο, παρενέργειες, οργάνωση, κόστος, σύγχυση;

Τι χρειάζεται διευκρίνιση ή επανασύνδεση με τον ιατρό;

[patientcare.gr](https://patientcare.gr)

- Pharmaceutical care
- Diabetes support
- Adherence & polypharmacy
- Self-monitoring devices

## Εργαλεία ενίσχυσης της συμμόρφωσης

Πίνακας ή ημερήσιο πλάνο λήψης με απλή γλώσσα.

Pill organizer και εβδομαδιαία προετοιμασία όπου ενδείκνυται.

Σύνδεση της λήψης με σταθερές καθημερινές συνήθειες.

Εμπλοκή φροντιστή όταν η καθημερινή διαχείριση είναι δύσκολη.

[patientcare.gr](https://patientcare.gr)

- Pharmaceutical care
- Diabetes support
- Adherence & polypharmacy
- Self-monitoring devices

## Πώς μιλάμε στον ασθενή

Χωρίς επίκριση: η μη συμμόρφωση δεν είναι χαρακτήρας, είναι συχνά αποτέλεσμα δυσκολίας.

Με ανοιχτές ερωτήσεις: «Ποιο σημείο σας δυσκολεύει περισσότερο;»

Με teach-back: ο ασθενής επαναδιατυπώνει το πλάνο με δικά του λόγια.

Με προτεραιοποίηση: ξεκινάμε από τα κρίσιμα και εφαρμόσιμα.

[patientcare.gr](https://patientcare.gr)

- Pharmaceutical care
- Diabetes support
- Adherence & polypharmacy
- Self-monitoring devices

## Πότε χρειάζεται παραπομπή ή επικοινωνία με τον ιατρό

Επαναλαμβανόμενες διακοπές αγωγής ή σαφής σύγχυση.

Σημεία που υποδηλώνουν πιθανή ακατάλληλη χρήση ή επιβάρυνση.

Ασυμβατότητα ανάμεσα στις οδηγίες και στην πραγματική δυνατότητα του ασθενούς.

Νέα συμπτώματα ή δυσκολίες που απαιτούν κλινική αξιολόγηση.

[patientcare.gr](https://patientcare.gr)

- Pharmaceutical care
- Diabetes support
- Adherence & polypharmacy
- Self-monitoring devices

## Η αξία της φαρμακευτικής καθοδήγησης

Για τον ασθενή: μεγαλύτερη κατανόηση, καλύτερη οργάνωση και λιγότερα κενά.

Για το φαρμακείο: ουσιαστικός ρόλος στην καθημερινή εφαρμογή της θεραπείας.

Για το σύστημα υγείας: καλύτερη συνέχεια φροντίδας και πιο ασφαλής χρήση αγωγών.

[patientcare.gr](https://patientcare.gr)

- Pharmaceutical care
- Diabetes support
- Adherence & polypharmacy
- Self-monitoring devices

## Κλείσιμο

Η συμμόρφωση αγωγής και η πολυφαρμακία δεν λύνονται με περισσότερες οδηγίες, αλλά με καλύτερη κατανόηση και οργάνωση.

Το community pharmacy μπορεί να μετατρέψει τη θεωρητική αγωγή σε εφαρμόσιμη καθημερινή πράξη.

Εκπαιδευτικό υλικό - δεν υποκαθιστά την ιατρική διάγνωση ή εξατομικευμένη ιατρική συμβουλή.

[patientcare.gr](https://patientcare.gr)

- Pharmaceutical care
- Diabetes support
- Adherence & polypharmacy
- Self-monitoring devices