

Διαβήτης & Καθημερινή Φροντίδα

Ο ρόλος του φαρμακείου στην καθημερινή υποστήριξη του ασθενούς



Διαβήτης



Συμμόρφωση



Συσκευές

Εκπαιδευτικό υλικό για παρουσιάσεις και scientific uploads.

Γιατί η καθημερινή φροντίδα έχει σημασία

Ο διαβήτης δεν αφορά μόνο τη συνταγογράφηση. Αφορά καθημερινές αποφάσεις, ρουτίνες και αυτοδιαχείριση.

Ο ασθενής χρειάζεται πρακτική καθοδήγηση για την αγωγή, τη μέτρηση, την τήρηση προγράμματος και τη χρήση αναλωσίμων.

Το φαρμακείο είναι το πιο συχνό και προσβάσιμο σημείο επαφής του ασθενούς με επαγγελματία υγείας.

patientcare.gr

- Pharmaceutical care
- Diabetes support
- Adherence & polypharmacy
- Self-monitoring devices

Πού προσθέτει αξία ο φαρμακοποιός

Στην κατανόηση της θεραπείας και της καθημερινής εφαρμογής της.

Στη σωστή χρήση μετρητών, αναλωσίμων και σχετικών προϊόντων.

Στην υπενθύμιση κανόνων αυτοφροντίδας, όπως η φροντίδα του διαβητικού ποδιού.

Στον εντοπισμό κενών συμμόρφωσης ή λαθών στη ρουτίνα.

patientcare.gr

- Pharmaceutical care
- Diabetes support
- Adherence & polypharmacy
- Self-monitoring devices

Οι βασικοί πυλώνες της καθημερινής φροντίδας

Σωστή κατανόηση της αγωγής και του χρόνου λήψης.

Ορθή αυτοπαρακολούθηση και καταγραφή μετρήσεων.

Έλεγχος διαθεσιμότητας αναλωσίμων και σωστής τεχνικής χρήσης.

Σταθερή καθημερινή ρουτίνα και πρακτικές αυτοφροντίδας.

Γνώση των σημείων που απαιτούν επικοινωνία με τον ιατρό.

patientcare.gr

- Pharmaceutical care
- Diabetes support
- Adherence & polypharmacy
- Self-monitoring devices

Συχνά προβλήματα στην πράξη

Ασθενείς που δεν γνωρίζουν ακριβώς γιατί και πότε μετρούν.

Διακοπές στη ρουτίνα λόγω ταξιδιών, εργασίας ή αλλαγής ωραρίου.

Λανθασμένη χρήση αναλωσίμων ή ελλιπής εναλλαγή σημείων μέτρησης/χορήγησης.

Παρερμηνεία των τιμών ή ανασφάλεια για το πότε πρέπει να ζητηθεί βοήθεια.

patientcare.gr

- Pharmaceutical care
- Diabetes support
- Adherence & polypharmacy
- Self-monitoring devices

Ένα απλό framework συμβουλευτικής στο φαρμακείο

Ρωτάμε: τι ακριβώς ακολουθεί ο ασθενής στην καθημερινότητά του;

Ελέγχουμε: αν κατανοεί τη χρήση της αγωγής, του μετρητή και των αναλωσίμων.

Εξηγούμε: με απλή γλώσσα τι χρειάζεται να κάνει και γιατί.

Επιβεβαιώνουμε: με teach-back ότι ο ασθενής κατάλαβε σωστά.

Προγραμματίζουμε follow-up όταν το θέμα είναι χρόνιο ή σύνθετο.

patientcare.gr

- Pharmaceutical care
- Diabetes support
- Adherence & polypharmacy
- Self-monitoring devices

Ανώνυμα παραδείγματα καθημερινής υποστήριξης

Νεοδιαγνωσμένος ασθενής που χρειάζεται βοήθεια στην κατανόηση της καθημερινής ρουτίνας.

Ασθενής με διακυμάνσεις που τελικά οφείλονται σε ασυνέπεια στη μέτρηση ή στη χρήση αναλωσίμων.

Οικογένεια ή φροντιστής που χρειάζεται πρακτική καθοδήγηση για ασφαλέστερη υποστήριξη.

patientcare.gr

- Pharmaceutical care
- Diabetes support
- Adherence & polypharmacy
- Self-monitoring devices

Συνεργασία με ιατρό και οικογένεια

Ο φαρμακοποιός δεν υποκαθιστά τον ιατρό, αλλά βοηθά τον ασθενή να εφαρμόσει σωστά το θεραπευτικό πλάνο.

Όταν υπάρχουν επαναλαμβανόμενες δυσκολίες, ασυμφωνίες ή red flags, η επικοινωνία με τον θεράποντα είναι κρίσιμη.

Η οικογένεια και οι φροντιστές μπορούν να ενισχύσουν ουσιαστικά τη συνέπεια.

patientcare.gr

- Pharmaceutical care
- Diabetes support
- Adherence & polypharmacy
- Self-monitoring devices

Γιατί αυτό έχει αξία

Για τον ασθενή: περισσότερη κατανόηση, ασφάλεια και σταθερότητα στην καθημερινότητα.

Για το φαρμακείο: ισχυρότερη σχέση εμπιστοσύνης και πραγματικός ρόλος healthcare partner.

Για το δίκτυο υγείας: καλύτερη επικοινωνία, λιγότερα πρακτικά λάθη και πιο υπεύθυνη αυτοδιαχείριση.

patientcare.gr

- Pharmaceutical care
- Diabetes support
- Adherence & polypharmacy
- Self-monitoring devices

Κλείσιμο

Η φαρμακευτική φροντίδα στον διαβήτη είναι καθημερινή υποστήριξη, όχι απλή διάθεση προϊόντων.

Το φαρμακείο προσθέτει πραγματική αξία όταν μετατρέπει τη γνώση σε πρακτική καθοδήγηση.

Εκπαιδευτικό υλικό - δεν υποκαθιστά την ιατρική διάγνωση ή εξατομικευμένη ιατρική συμβουλή.

patientcare.gr

- Pharmaceutical care
- Diabetes support
- Adherence & polypharmacy
- Self-monitoring devices