

Συσκευές Αυτοπαρακολούθησης & Σωστή Χρήση

Από τη συσκευή στη σωστή καθημερινή εφαρμογή

Η αξία της συσκευής εξαρτάται από τον χρήστη

Στο φαρμακείο διατίθενται καθημερινά συσκευές αυτοπαρακολούθησης για διαφορετικές ανάγκες: μέτρηση γλυκόζης, αρτηριακής πίεσης, οξυγόνου, θερμοκρασίας και άλλες μορφές παρακολούθησης. Παρ' όλα αυτά, το αποτέλεσμα δεν εξαρτάται μόνο από τη συσκευή, αλλά κυρίως από τον τρόπο που τη χρησιμοποιεί ο ασθενής.

Μια λανθασμένη τεχνική, μια παρερμηνεία του πότε χρειάζεται η μέτρηση ή μια κακή καθημερινή ρουτίνα μπορεί να κάνει μια κατά τα άλλα σωστή συσκευή πρακτικά αναξιόπιστη.

Τα συχνότερα λάθη

Τα πιο συνηθισμένα λάθη αφορούν την προετοιμασία πριν από τη μέτρηση, τον χειρισμό της συσκευής, την κακή χρήση αναλωσίμων, την ελλιπή συντήρηση ή την περιορισμένη κατανόηση του πότε η μέτρηση είναι πραγματικά συγκρίσιμη και χρήσιμη.

Στον διαβήτη, για παράδειγμα, το ζήτημα δεν είναι μόνο να υπάρχει μετρητής, αλλά να χρησιμοποιείται με σταθερότητα, σωστή τεχνική και σωστή κατανόηση του αποτελέσματος.

Ο ρόλος του φαρμακοποιού στην εκπαίδευση

Ο φαρμακοποιός μπορεί να λειτουργήσει ως εκπαιδευτής στη σωστή χρήση συσκευών αυτοπαρακολούθησης. Αυτό σημαίνει πρακτική επίδειξη, επανάληψη από τον ίδιο τον ασθενή, επαλήθευση της κατανόησης, βοήθεια στην επιλογή κατάλληλων αναλωσίμων και επανέλεγχο μετά από λίγες ημέρες ή εβδομάδες.

Η εκπαίδευση αποκτά ακόμη μεγαλύτερη αξία όταν ο χρήστης είναι ηλικιωμένος, έχει μειωμένη επιδεξιότητα ή υποστηρίζεται από φροντιστή.

Από τη διάθεση προϊόντος στην υπηρεσία

Όταν η συσκευή αυτοπαρακολούθησης αντιμετωπίζεται απλώς ως προϊόν, η αξία του φαρμακείου περιορίζεται. Όταν όμως συνδυάζεται με εκπαίδευση, follow-up και πρακτική φροντίδα, μετατρέπεται σε πραγματική υπηρεσία υγείας.

Αυτό ενισχύει την ασφάλεια του ασθενούς, βελτιώνει τη σχέση εμπιστοσύνης και διαφοροποιεί ουσιαστικά το φαρμακείο ως σημείο φαρμακευτικής φροντίδας.

Γιατί αυτό ταιριάζει στον σύγχρονο ρόλο του φαρμακείου

Η σωστή χρήση συσκευών αυτοπαρακολούθησης βρίσκεται ακριβώς στη διασταύρωση της πρακτικής εκπαίδευσης, της καθημερινής φροντίδας και της υπεύθυνης φαρμακευτικής καθοδήγησης. Εκεί ακριβώς μπορεί το community pharmacy να δείξει τη μεγαλύτερη χρησιμότητά του.

Η μετάβαση από την πώληση συσκευής στη σωστή καθημερινή εφαρμογή είναι ένα από τα πιο καθαρά παραδείγματα pharmaceutical care στην πράξη.

Εκπαιδευτικό υλικό. Δεν υποκαθιστά ιατρική διάγνωση ή εξατομικευμένη ιατρική συμβουλή.