

Συμμόρφωση Αγωγής & Πολυφαρμακία

Πώς το φαρμακείο προσθέτει πραγματική αξία στην καθημερινή εφαρμογή της θεραπείας

Όταν η αγωγή είναι σωστή αλλά δεν εφαρμόζεται σωστά

Η ποιότητα της θεραπείας δεν εξαρτάται μόνο από την επιλογή της αγωγής, αλλά και από το κατά πόσο ο ασθενής μπορεί να την εφαρμόσει σωστά στην καθημερινότητά του. Η μη συμμόρφωση δεν είναι πάντα αμέλεια. Συχνά είναι αποτέλεσμα πολυπλοκότητας, κούρασης, σύγχυσης ή φόβου.

Όσο περισσότερα φάρμακα περιλαμβάνει ένα θεραπευτικό σχήμα, τόσο αυξάνονται οι πιθανότητες να δημιουργηθούν πρακτικά προβλήματα. Η πολυφαρμακία είναι επομένως ένα κλασικό patient-care challenge στο community pharmacy.

Τι κάνει την πολυφαρμακία δύσκολη

Ο ασθενής καλείται να θυμάται διαφορετικές ώρες λήψης, διαφορετικές οδηγίες, ειδικούς περιορισμούς και συνδυασμούς φαρμάκων, OTC προϊόντων και συμπληρωμάτων. Πολύ συχνά δεν είναι βέβαιος ποιο φάρμακο είναι για ποιον σκοπό ή ποιες οδηγίες είναι πραγματικά κρίσιμες.

Το πρόβλημα δεν είναι μόνο θεωρητικά φαρμακολογικό. Είναι κυρίως πρακτικό: μπορεί ο ασθενής να εφαρμόσει το πλάνο χωρίς να μπερδεύεται;

Τι πρέπει να εντοπίζει το φαρμακείο

Το φαρμακείο μπορεί να αναγνωρίσει ασθενείς που δεν μπορούν να εξηγήσουν το πλάνο λήψης, που έχουν ακανόνιστες επαναγορές, που χρησιμοποιούν πολλά OTC προϊόντα παράλληλα ή που δυσκολεύονται σε απλά σημεία, όπως η κατάποση, η χειριστική ικανότητα ή η οργάνωση της ημέρας τους.

Αυτά είναι συχνά τα πρώτα σημεία που αποκαλύπτουν ότι η θεραπεία δεν ενσωματώνεται σωστά στην καθημερινότητα.

Ένα πρακτικό adherence framework

Η φαρμακευτική καθοδήγηση μπορεί να οργανωθεί γύρω από λίγες βασικές ερωτήσεις: Τι παίρνει πραγματικά ο ασθενής; Πότε το παίρνει; Ποιο σημείο τον δυσκολεύει; Τι μπορεί να απλοποιηθεί σε επίπεδο κατανόησης και οργάνωσης;

Από εκεί και πέρα, ο φαρμακοποιός μπορεί να βοηθήσει με σαφέστερη εξήγηση, πρακτικό πρόγραμμα λήψης, χρήση pill organizer όπου ενδείκνυται, εμπλοκή φροντιστή και επανέλεγχο της κατανόησης με teach-back.

Το όφελος της structured guidance

Όταν το φαρμακείο προσεγγίζει τη συμμόρφωση αγωγής ως οργανωμένη υπηρεσία φροντίδας, ενισχύει ταυτόχρονα τον ασθενή, τη σχέση εμπιστοσύνης και τον ρόλο του ως healthcare partner.

Η συμμόρφωση αγωγής και η πολυφαρμακία δεν αντιμετωπίζονται με περισσότερες γενικές οδηγίες. Αντιμετωπίζονται με καλύτερη κατανόηση, πρακτική οργάνωση και συνεχή επαφή με τον ασθενή.

Εκπαιδευτικό υλικό. Δεν υποκαθιστά ιατρική διάγνωση ή εξατομικευμένη ιατρική συμβουλή.