



# ΓΑΛΗΝΙΚΑ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ

Συμβολή των γαληνικών στη διαχείριση της φαρμακοθεραπείας του ασθενούς από το φαρμακοποιό, τη μείωση του κόστους για την πολιτεία και την προώθηση της υγείας

# Ρόλοι του φαρμακοποιού

GPP are organized around 4 major roles for pharmacists:

1. Στις σωστές διαδικασίες διάθεσης και στη σωστή παρασκευή φαρμακευτικών προϊόντων όταν αυτό απαιτείται.
2. Συμβουλές και καθοδήγηση του ασθενή για τη σωστή χρήση αυτών (effective medication therapy management),
3. Στην προώθηση της υγείας - Maintain and improve professional performance
4. Στη βελτίωση της συνταγογράφησης των φαρμάκων (Contribute to improve effectiveness of the health-care system and public health),

the aim of pharmacy practice aim is defined as to "contribute to health improvement and to help patients with health problems to make the best use of their medicines."

Full reference: Joint FIP/WHO guidelines on good pharmacy practice: standards for quality of pharmacy services. WHO Technical Report Series, No. 961, 2011. Geneva: World Health Organization, 2011.

# Παρατηρήσεις στο ρόλο του φαρμακοποιού κατά την παροχή υπηρεσιών υγείας

- Σύμφωνα με τις WHO&FIP guidelines, ο ρόλος των φαρμακοποιών είναι η βελτίωση της υγείας των ασθενών & η συμβολή στην αντιμετώπιση των προβλημάτων υγείας και της καλύτερης δυνατής χρήσης των φαρμάκων (effective medication therapy management)
- **Ο υπεύθυνος για τη θεραπεία του ασθενούς είναι ο θεράπων ιατρός και ο δικός μας ρόλος σταματά στο όριο της βελτίωσης της συμμόρφωσης στη θεραπεία**
- **Παραπομπή του ασθενούς σε άλλες ειδικότητες όταν υπάρχει λόγος**
- **Επικοινωνία με το γιατρό που έχει δώσει τη θεραπεία του συγκεκριμένου ασθενούς για ιδιαιτερότητες**

# Ο φαρμακοποιός έχει κομβικό ρόλο στην ποιότητα των προϊόντων και υπηρεσιών (WHO)

- Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO) περιγράφοντας το ρόλο του Φαρμακοποιού αναφέρει ότι **ο Φαρμακοποιός διασφαλίζει την ποιότητα των προϊόντων και των υπηρεσιών που προσφέρει** ώστε να αποφεύγονται λάθη και παραβλέψεις τα οποία οδηγούν σε σοβαρότατες συνέπειες στην υγεία του ασθενούς
- **Γνωρίζοντας τους παράγοντες** που καθορίζουν την ποιότητα ενός γαληνικού σκευάσματος (1.επιστημονική γνώση και 2.επαγγελματική κρίση)
- **Ακολουθώντας πρακτικές** που αποτελούν μέσο ελέγχου των παραγόντων αυτών

# Τα γαληνικά ως εργαλείο του ρόλου του φαρμακοποιού (professional performance)

Ενδυναμώνει την αλυσίδα της φροντίδας υγείας προς όφελος του ασθενή, δηλαδή: αφού διαγνώσει ο γιατρός και αποτυπώσει τη διάγνωσή του στη συνταγή, ο ασθενής απευθύνεται στο φαρμακείο και συγκεκριμένα στο φαρμακοποιό του, ο οποίος στη συνέχεια παρασκευάζει το γαληνικό και στη συνέχεια το διαθέτει στον ασθενή.

***Ο ασθενής απολαμβάνει εξατομικευμένη φροντίδα που μπορεί να λάβει μόνο από την αλυσίδα φροντίδας υγείας και δεν μπορεί να υποκαταστήσει κανένα κανάλι διανομής.***

# Τα γαληνικά ως εργαλείο του ρόλου του φαρμακοποιού (better compliance)

Τα γαληνικά συμβάλουν στη βελτίωση της συμμόρφωσης του ασθενούς κατά τη διαχείριση της φαρμακοθεραπείας γιατί:

Μπορούν να **συνδυαστούν δραστικά** σε μια εφαρμογή ή γενικότερα δόση που απλοποιεί το δοσολογικό σχήμα

Μπορεί να **βελτιωθεί η καλλυντική υφή** για την ευχάριστη χρήση από τον ασθενή και γενικότερα τα οργανοληπτικά χαρακτηριστικά (flavors)

Μπορεί να **αποκλειστεί συστατικό** που προκαλεί αλλεργία ή γενικότερα δυσανεξία ή γενικά είναι δυσάρεστο για διάφορους λόγους πχ ειδική διατροφή, εγκυμοσύνη, ηλικία, θρησκεία

Στα δερματολογικής χρήσης μπορεί η θεραπευτική δράση να **συνδυαστεί με την καλλυντική δηλαδή την περιποίηση** για βελτίωση της συμμόρφωσης και ευκολία στην εφαρμογή.

# Τα γαληνικά ως εργαλείο του ρόλου του φαρμακοποιού (individualized treatment plans)

Τα γαληνικά συμβάλουν στη μείωση του κόστους για την πολιτεία (individualized treatment plans) κατά τη διαχείριση της φαρμακοθεραπείας γιατί:

Περιέχουν ρυθμισμένη **συγκέντρωση δραστικού** (strength)

Παρασκευάζονται σε συγκεκριμένη **ποσότητα** (quantity)

Παρασκευάζονται στη επιθυμητή **μορφή** (dosage form)

# Παρασκευάζονται στη επιθυμητή μορφή (dosage form)

M  
P: Tab. Flaxyl 500mg K+I/e  
να γίνει ναφ. συμπ. 500mg  
N X / δουλ  
S: 1 x 1 για 10 μέρες



# Περιέχουν ρυθμισμένη συγκέντρωση δραστικού (strength)

ts Sabril 500mg

30/8 - 3/9

1/4 ts (125mg)  
για good sleep

Από 4/9

1/4 ts πρωί

1/4 ts βράδυ

Η θεραπευτική δράση μπορεί να συνδυαστεί  
με καλλυντική

2 soft cream sebormed φ6 (100)

or Monomaxone (target) φ6 (100)

---

MFUNA 14-6p για 24h 5p 55

Μπορεί να βελτιωθεί η καλλυντική υφή για την ευχάριστη χρήση από τον ασθενή και γενικότερα τα οργανοληπτικά χαρακτηριστικά (flavors)

Σας Παρακαλώ να  
φας φτιάξετε 1 Furolin 100mg/ml  
50ml  
Syr.  
Σε γεύση  
φρούτων.

Μπορούν να συνδυαστούν δραστικά σε μια εφαρμογή ή γενικότερα δόση που απλοποιεί το δασολογικό σχήμα

# lotion PHARMACORT FR N II (S<sub>0</sub>)  
Activator Helsinki formula FR N I (S<sub>0</sub>)  
SP CREAMTIM (DUCRAY) FR N I (S<sub>0</sub>)

MF: lotion 10 ψικασμοί σε στεγνό τριχωτό

κρέμα για ~~σώμα~~ 2 φορές



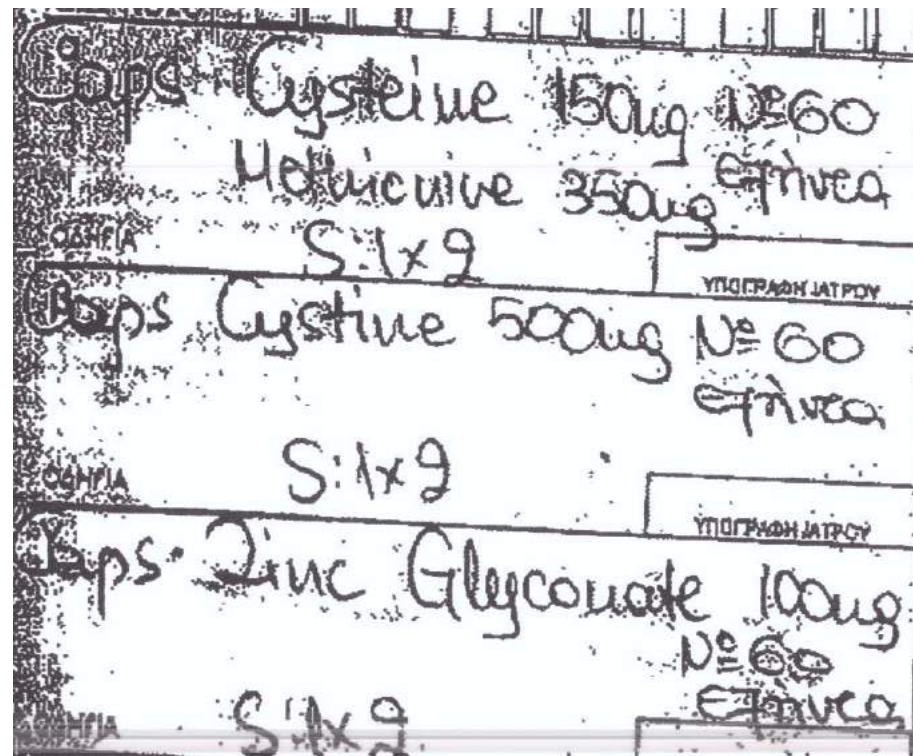
Μπορούν να συνδυαστούν δραστικά σε μια εφαρμογή ή γενικότερα δόση που απλοποιεί το δασολογικό σχήμα

2) "Pfizer"

|   |                                    |          |            |
|---|------------------------------------|----------|------------|
| } | Χαλατάν οφθ. sol                   | - - - -  | 71 II (Δ%) |
|   | Regaine sol                        | 5% - - - | 71 I (6%)  |
|   | "Freeze Derm"<br>hair force lotion | - - -    | 71 I (ii)  |

---

Μπορούν να συνδυαστούν δραστικά σε μια εφαρμογή ή γενικότερα δόση που απλοποιεί το δασολογικό σχήμα + όση ποσότητα χρειάζεται



# Η Θεραπευτική δράση μπορεί να συνδυαστεί με καλλυντική

Hydroquinone 3%

Tretinoine 0,05%

Hydrocortisone 1%

MEY CREME ECLAIRCISSANTE CELLULAIRE

50ml

H MEY CREME ECLAIRCISSANTE CELLULAIRE

επιλέχθηκε γιατί :

Περιέχει ένα σύμπλεγμα δραστικών συστατικών (arbutin και sucrose dilaurate-rea extract), το οποίο αποδεδειγμένα εμποδίζει την παραγωγή μελανίνης προωθώντας τη λεύκανση του δέρματος. Επίσης, περιέχει hyaluronic acid το οποίο ανανεώνει το δέρμα και μειώνει τις ρυτίδες και cacao butter το οποίο έχει μαλακτικές και αντιοξειδωτικές ιδιότητες και καταπολεμά τις ελεύθερες ρίζες οξυγόνου και τη δημιουργία κηλίδων.

H MEY CREME ECLAIRCISSANTE CELLULAIRE

με φαρμακευτικά δραστικά θα έπρεπε να καταταχθεί ως φάρμακο.

Η Hydroquinone είναι σε συγκέντρωση μεγαλύτερη από 4% πράγμα που ο γιατρός επιβεβαίωσε και τηλεφωνικά.

MEY creme éclaircissante I.  
glycol chemo 30ml  
HQ chemo 3i  
tretinoine chemo 90si  
hydrocortisone chemo 1i  
Συνολικά 50g

# Η θεραπευτική δράση να συνδυαστεί με καλλυντική

Hydroquinone 4%

Tretinoine 0,04%

Hydrocortisone 1%

Sodium Metabisulfite 0,5%

Propylene Glycol 5%

Avene Masue Hydratant Apaisant 40g

Η επιλογή της Avene Masue Hydratant Apaisant έγινε γιατί προσφέρει έντονη ενυδάτωση και καταπραύνση στην επιδερμίδα. Βασικό συστατικό της το ιαματικό νερό.

Η Avene Masue Hydratant Apaisant με φαρμακευτικά δραστικά θα έπρεπε να καταταχθεί ως φάρμακο.

(Η αναγραφή στη συνταγή του propylene glycol επιτρέπει την παρασκευή γλυσχράσματος κατά την ενσωμάτωση στο έτοιμο καλλυντικό προϊόν)

|                      |       |       |   |                                |
|----------------------|-------|-------|---|--------------------------------|
| Hydroquinone         | 4%    | 1,6   | } | 0<br>0<br>0,4<br>0,2<br>2<br>4 |
| Tretinoin            | 0,04% | 0,016 |   |                                |
| Hydrocortisone       | 1%    | 0,4   |   |                                |
| Sodium metasulfite   | 0,5%  | 0,2   |   |                                |
| Propylene glycol     | 5%    | 2     |   |                                |
| Masq. hydr. apaisant | 40gr  | 4     |   |                                |



# Αποκλεισμός συστατικού (αλλεργία)

| ΑΦΡΟΛΟΥΤΡΟ ΓΝΩΣΤΗΣ ΠΟΛΥΕΘΝΙΚΗΣ ΜΕ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΟΥΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΙ "ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ" ΣΥΣΤΗΜΑ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ | ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ | ΑΦΡΟΛΟΥΤΡΟ COMPOUNDING ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΟΥΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΗΠΙΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΘΕΣΑ ΣΥΝΘΕΣΗ | FUNCTION                |
|--|--------------------|--|------------------------|-------------------------|
| AQUA   | up to 100          | AQUA   | up to 100              |                         |
| SODIUM LAURETH SULFATE   | 10-15              | SODIUM LAURETH SULFATE   | 10-15                  | ΚΥΡΙΟ ΕΠΙΦΑΝΕΙΟΔΡΑΣΤΙΚΟ |
| COCAMIDOPROPYL BETAINE   | 5-10               | COCAMIDOPROPYL BETAINE   | 5-10                   | ΔΕΥΤ.ΕΠΙΦΑΝΕΙΟΔΡΑΣΤΙΚΟ  |
| PEG-8  | 1-5                | PEG-8  | 1-5                    |                         |
| GLYCERIN   | 1-5                | GLYCERIN   | 1-5                    |                         |
| PARFUM   | 0,1-1              |  |                        |                         |
| SODIUM CHLORIDE  | 0,1-1              | SODIUM CHLORIDE  | 0,1-1                  | ΑΥΞΗΤΗΣ ΙΞΩΔΟΥΣ         |
| SALICYLIC ACID   | 0,1-1              | SALICYLIC ACID   | 0,1-1                  |                         |
| CITRIC ACID  | 0,1-1              | CITRIC ACID  | 0,1-1                  | ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ pH            |
| SODIUM CITRATE   | 0,1-1              | SODIUM CITRATE   | 0,1-1                  | BUFFER                  |
| TETRASODIUM EDTA   | 0,1-1              | TETRASODIUM EDTA   | 0,1-1                  | ΧΗΛΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ       |
| POLYQUATERNIUM-10  | 0,1-1              | POLYQUATERNIUM-10  | 0,1-1                  |                         |
| LINALOOL   | <0,1               |  |                        | ΣΥΣΤΑΤΙΚΟ ΑΡΩΜΑΤΟΣ      |
| ETHALCONIUM CHLORIDE   | <0,1               | ETHALCONIUM CHLORIDE   | <0,1                   |                         |
| ACRYLATE/HEMA/STYRENE COPOLYMER  | <0,1               | ACRYLATE/HEMA/STYRENE COPOLYMER  | <0,1                   | VISCOSITY BUILDER       |
| HEXYL CINNAMAL   | <0,1               |  |                        | ΣΥΣΤΑΤΙΚΟ ΑΡΩΜΑΤΟΣ      |
| BENZYL SALICYLATE  | <0,1               |  |                        | ΣΥΣΤΑΤΙΚΟ ΑΡΩΜΑΤΟΣ      |
| LIMONENE   | <0,1               |  |                        | ΣΥΣΤΑΤΙΚΟ ΑΡΩΜΑΤΟΣ      |
| SODIUM HYDROXIDE   | <0,1               | SODIUM HYDROXIDE   | <0,1                   | ΜΕΣΟ ΕΞΟΥΔΕΤΕΡΩΣΗΣ      |
| METHYLISOTHIAZOLINONE  | <0,1               | POTASSIUM SORBATE  | <0,1                   | ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΟ             |
| METHYLCHLOROISOTHIAZOLINONE  | <0,1               | SODIUM BENZOATE  | <0,1                   | ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΟ             |

# Αποκλεισμός συστατικού (που είναι δυσάρεστο)

| Ingredients                                  | Concentration recommended | Ingredients                                  | Concentration (prepared) | Function                 |
|--|---------------------------|--|--------------------------|--------------------------|
| AQUA/WATER /EAU,                             | qs 100%                   | AQUA/WATER /EAU,                             | qs 100%                  | SOLVENT                  |
| GLYCERIN                                     | 3-5%                      | GLYCERIN                                     | 3%                       |                          |
| CETEARYL ISONONANOATE                        | 1-5%                      | CETEARYL ISONONANOATE                        | 2%                       | OIL PHASE COMPONENT      |
| ISOHEXADECANE                                | 1-5%                      | ISOHEXADECANE                                | 2%                       | OIL PHASE COMPONENT      |
| GLYCOL PALMITATE                             | 1-5%                      | GLYCOL PALMITATE                             | 2%                       | OIL PHASE COMPONENT      |
| CAPRYLIC/CAPRIC TRIGLYCERIDE                 | 1-5%                      | CAPRYLIC/CAPRIC TRIGLYCERIDE                 | 2%                       | OIL PHASE COMPONENT      |
| TRICETEARETH-4 PHOSPHATE                     | 4%                        | TRICETEARETH-4 PHOSPHATE                     | 4%                       | EMULSIFYER               |
| FRUCTOOLIGOSACCHARIDES                       | 1-5%                      | FRUCTOOLIGOSACCHARIDES                       | 1%                       | OIL PHASE COMPONENT      |
| MANNITOL                                     | UP TO 1%                  | MANNITOL                                     | 1%                       | RHEOLOGY MODIFIER        |
| XYLITOL                                      | 0,1-1%                    | XYLITOL                                      | 1%                       |                          |
| GLYCYRRHETINIC ACID                          | 0,01-0,1%                 | GLYCYRRHETINIC ACID                          | 0,1%                     | ACTIVE AGAINST ACNE      |
| RHAMNOSE                                     | UP TO 1%                  | RHAMNOSE                                     | 0,5%                     | ACTIVE ANTI AGING FACTOR |
| LAMINARIA OCHROLEUCA EXTRACT                 | UP TO 2%                  | LAMINARIA OCHROLEUCA EXTRACT                 |                          | ACTIVE ANTI-INFLAMMATORY |
| 1,2-HEXANEDIOL                               | UP TO 1%                  | 1,2-HEXANEDIOL                               | 0,25%                    | PRESERVATION SYSTEM      |
| PENTYLENE GLYCOL                             | UP TO 5%                  | PENTYLENE GLYCOL                             | 3%                       | PRESERVATION ENHANCER    |
| TITANIUM DIOXIDE                             | UP TO 5%                  | TITANIUM DIOXIDE                             | 5%                       | ACTIVE MASKING AGENT     |
| ACRYLATES/C10-30 ALKYL ACRYLATE CROSSPOLYMER | UP TO 0,3%                | ACRYLATES/C10-30 ALKYL ACRYLATE CROSSPOLYMER | 0,15%                    | VISCOSITY MODIFIER       |
| CAPRYLYL GLYCOL                              | UP TO 0,5%                | CAPRYLYL GLYCOL                              | 0,3%                     | PRESERVATION SYSTEM      |
| DISODIUM EDTA                                | UP TO 0,1%                | DISODIUM EDTA                                | 0,1%                     | CHELLATING AGENT         |
| XANTHAN GUM                                  | UP TO 0,3%                | XANTHAN GUM                                  | 0,2%                     | VISCOSITY BUILDER        |
| SODIUM HYDROXIDE                             | UP TO 0,1%                | SODIUM HYDROXIDE                             | 0,05%                    | NEUTRALIZER              |
| STEARIC ACID                                 | 0,1-2%                    | OLIVE OIL GLUTINATE                          | 1,1%                     | CO-EMULSIFYER            |

# Αποκλεισμός συστατικού (αλλεργία)

| ΑΝΤΙΠΥΤΙΡΙΔΙΚΟ ΣΑΜΠΟΥΑΝ ΓΝΩΣΤΗΣ ΠΟΛΥΕΘΝΙΚΗΣ ΜΕ SULFATES  | ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ | ΑΝΤΙΠΥΤΙΡΙΔΙΚΟ ΣΑΜΠΟΥΑΝ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΟ ΧΩΡΙΣ SULFATES | ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΘΗΣΑ ΣΥΝΘΕΣΗ | FUNCTION                |
|--|--------------------|---|------------------------|-------------------------|
| AQUA   | up to 100          | AQUA  |                        |                         |
| <b>SODIUM LAURETH SULFATE</b>  | <b>15</b>          | SODIUM LAUROYL SARCOSINATE                            | 20                     | Κύριο Επιφανειοδραστικό |
| COCAMIDOPROPYL BETAINE   | 8                  | COCAMIDOPROPYL BETAINE                                | 8                      | Δευτερέον Επιφανειοδρ.  |
| PEG-7 GLYCERYL COCOATE   | 2                  | PEG-7 GLYCERYL COCOATE                                | 2                      | Δευτερέον Επιφανειοδρ.  |
| GLYCERIN   | 3                  | GLYCERIN  | 3                      |                         |
| PYROCTONE OLAMINE  | 0,5                | PYROCTONE OLAMINE                                     | 0,5                    | Αντιπυτιριδικό Δραστικό |
| SODIUM CHLORIDE  | 1,2                | SODIUM CHLORIDE                                       | 1,8                    | Αυξητής Ιξώδους         |
| LACTIC ACID  | to pH 5,5          | LACTIC ACID   |                        | Ρυθμιστής pH            |
| ΜΕΘΟΔΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ   |                    |   |                        |                         |
| 1) ΖΥΓΙΖΟΥΜΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ Α ΥΛΩΝ   |                    |   |                        |                         |
| 2) ΠΡΟΣΘΈΤΟΥΜΕ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΤΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΣΕΙΡΑ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΠΙΝΑΚΑ, ΤΟ ΈΝΑ ΜΕΤΑ ΤΟ ΆΛΛΟ ΥΠΟ ΣΥΝΕΧΗ ΑΝΑΔΕΥΣΗ ΜΕ ΜΑΓΝΗΤΙΚΟ ΑΝΑΔΕΥΤΗΡΑ |                    |   |                        |                         |
| 3) ΜΕΤΡΑΜΕ pH ΚΑΙ ΡΥΘΜΙΖΟΥΜΕ ΜΕ LACTIC ACID ΣΤΟ 5,5  |                    |   |                        |                         |

# Benefits of Dermatology Compounding

(<https://absoluterx.com/blog/benefits-of-dermatology-compounding/>)

In many cases a compounded medication preparation can be **more affordable** than a commercial preparation, and dermatologists have the benefit of being able **to control ingredients** to remove allergens if necessary or other ingredients that may not be desirable for the treatment. **Compounding is common in dermatology because patients respond better to customized medications rather than commercial preparations**, and dermatology is one field where drug compounding has made a major resurgence in recent years.

# Benefits of Dermatology Compounding

(<https://absoluterx.com/blog/benefits-of-dermatology-compounding/>)

Dermatologists should **work with** a professional compounding pharmacy

These are just a few of the thousands of medications that compounding pharmacies regularly use for custom dermatology treatments. With the **wide range of different skin disorders** that are treated in dermatology, and the fact that **treatments need to be customized for each patient**, compounding pharmacies serve an important role for dermatologists.

# Putting Your Best Face Forward: Dermatology Compounding for Anti-Aging and Skin Disease

- (<https://www.pnarx.com/index.php/blog/putting-best-face-forward-dermatology-compounding-anti-aging-skin-disease/>)
- Custom Compounding for Rosacea and Contact Dermatitis. Custom compounding is very useful in the treatment of inflammatory dermatoses. This is because compounded topical medications can be made to suit the specific needs of the user, and may contain both anti-inflammatories and other medications.
- Compounded Prescriptions for Eczema, Psoriasis, and Scalp Seborrheic Dermatitis
- **Anti-Aging / Cosmeceutical Compounding**

# individually formulated cosmetics, custom cosmetics

Custom Cosmetics είναι τα σκευάσματα εκείνα που **σχεδιάζονται εξατομικευμένα προκειμένου να καλύψουν τις καλλυντικές ανάγκες του ατόμου** για τη συγκεκριμένη περίοδο της ζωής του.

Ως Γαληνικά σκευάσματα έχουν τη δυνατότητα να **περιέχουν ακόμη και φαρμακευτικά δραστικά** τα οποία κρίνει ο γιατρός ότι χρειάζεται το άτομο στη θεραπεία του, ώστε να συνδυάζεται η καλλυντική περιποίηση του δέρματος με επιθυμητική θεραπευτική φαρμακευτική δράση.

# Παραδείγματα συστατικών που μπορούν να ενσωματωθούν και οδηγίες ενσωμάτωσης

- DMAE: Διαλύεται σε μικρή ποσότητα νερού πριν από την ενσωμάτωση.
- Retinoic Acid: Ενσωματώνεται απευθείας ενσωμάτωση με απλή ανάδευση.
- Biopeptides: Ενσωματώνεται απευθείας ενσωμάτωση με απλή ανάδευση.
- Co-Enzyme Q10: Ενσωματώνεται απευθείας ενσωμάτωση με απλή ανάδευση (encapsulated).
- Hyaluronic Acid: Διαλύεται σε μικρή ποσότητα νερού πριν από την ενσωμάτωση.
- Alpha Lipoic Acid: Διαλύεται σε μικρή ποσότητα νερού πριν από την ενσωμάτωση.
- Vitamin A: Ενσωματώνεται απευθείας ενσωμάτωση με απλή ανάδευση λόγω πηκτικού (διασπορά).
- Vitamin B: Διαλύεται σε μικρή ποσότητα νερού πριν από την ενσωμάτωση και ρυθμίζεται το pH.
- Vitamin C: Διαλύεται σε μικρή ποσότητα νερού πριν από την ενσωμάτωση και ρυθμίζεται το pH.
- Vitamin D: Διαλύεται σε μικρή ποσότητα νερού πριν από την ενσωμάτωση λόγω πηκτικού (διασπορά).
- Vitamin E: Ενσωματώνεται απευθείας ενσωμάτωση με απλή ανάδευση λόγω πηκτικού (διασπορά).
- Benzoyl Peroxide: Ενσωματώνεται απευθείας ενσωμάτωση με απλή ανάδευση.
- Beta Hydroxy Acid (Salicylic acid): Διαλύεται σε ισόποση ποσότητα αιθανόλης και προστίθεται.
- Caffeine: Διαλύεται σε ισόποση ποσότητα αιθανόλης και προστίθεται.
- Camphor: Ενσωματώνεται απευθείας ενσωμάτωση με απλή ανάδευση.
- Glycolic Acid: Ενσωματώνεται απευθείας ενσωμάτωση με απλή ανάδευση και ρυθμίζεται το pH.
- Hydroquinone: Διαλύεται σε μικρή ποσότητα νερού πριν από την ενσωμάτωση.
- Licorice Extract: Ενσωματώνεται απευθείας ενσωμάτωση με απλή ανάδευση.
- Τα υδατοδιαλυτά συστατικά ενσωματώνονται χωρίς ιδιαίτερη δυσκολία.
- Τα λιπαρά συστατικά γενικά χρειάζονται ένα διαλυματοποιητή. Ωστόσο δεν χρειάζεται στη συγκεκριμένη περίπτωση, λόγω του πηκτικού που έχουμε στη βάση, το οποίο συμβάλλει στην απαιώρηση.
- Στη βιταμίνη C και γενικά στις όξινες δραστικές, θα πρέπει να ρυθμίσουμε το pH μετά την ενσωμάτωση.



# Custom Cosmetics (Συνταγή για τη βάση)

| INCI NAME  | TRADE NAME          | %     | FUNCTION   |
|--|---------------------|-------|--|
| AQUA   | WATER DEION.        | 82,15 |  |
| DIETHYLHEXYL CARBONATE                                   | TEGOSOFT DEC        | 5     | ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΕΛΑΙΩΔΟΥΣ ΦΑΣΗΣ   |
| CETEARYL ALCOHOL, CETETH-20 PHOSPHATE, DICETYL PHOSPHATE | CRODAFOS CS20 ACID  | 4     | ΚΥΡΙΟΣ ΓΑΛΑΚΤΩΜΑΤΟΠΟΙΗΤΗΣ  |
| GLYCERIN   | GLYCERINE           | 3     |  |
| CETYL ALCOHOL  | CETYL ALCOHOL       | 2     | ΔΕΥΤΕΡΕΥΩΝ ΓΑΛΑΚΤΩΜΑΤΟΠΟΙΗΤΗΣ (VISCOSITY BUILDER)                              |
| CETOSTEARYL ALCOHOL                                      | CETOSTEARYL ALCOHOL | 1     | ΔΕΥΤΕΡΕΥΩΝ ΓΑΛΑΚΤΩΜΑΤΟΠΟΙΗΤΗΣ (VISCOSITY BUILDER)                              |
| DIMETHICONE  | DIMETHICONE         | 1     | DEFOAMER (ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΑΠΟΦΥΓΗΣ ΑΣΠΡΙΣΜΑΤΟΣ ΚΑΤΑ ΤΟ ΑΠΛΩΜΑ ΤΗΣ ΚΡΕΜΑΣ ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ) |
| PHENOXYETHANOL   | PHENOXYETHANOL      | 0,5   | ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΟ  |
| SODIUM POLYACRYLATE                                      | COSMEDIA SP         | 0,5   | ΠΗΚΤΙΚΟ (FILM FORMER)  |
| CAPRYLYL GLYCOL  | CAPRYLYL GLYCOL     | 0,2   | ΕΝΙΣΧΥΤΗΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ   |
| ETHYLHEXYLGLYCERIN                                       | ETHYLHEXYLGLYCERIN  | 0,2   | ΕΝΙΣΧΥΤΗΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ   |
| POTASSIUM HYDROXIDE                                      | POTASSIUM HYDROXIDE | 0,2   | ΜΕΣΟ ΕΞΟΥΔΕΤΕΡΩΣΗΣ   |
| EDTA DISODIUM SALT                                       | EDTA DISODIUM SALT  | 0,1   | ΧΗΛΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ (ΔΕΣΜΕΥΣΗ ΒΑΡΕΩΝ ΜΕΤΑΛΛΩΝ)                                  |
| ALLANTOIN  | ALLANTOIN           | 0,1   |  |
| BHT  | BHT                 | 0,05  | ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟ   |



Ευχαριστώ πολύ για την  
προσοχή σας!

<https://www.facebook.com/groups/compounding/>

